

PARA QUEM QUER APRENDER MAIS DEPRESSA E MELHOR

7 Hiper Prompts para Aprender com IA

Do plano de 20 horas ao sistema completo —
prompts prontos a usar, adaptar e dominar.

-
- HP 31 — Aprender qualquer coisa em 20 horas
 - HP 32 — Folha de consulta de uma página
 - HP 33 — Testa-me até eu travar
 - HP 34 — Escada de aprendizagem
 - HP 35 — Melhores recursos de aprendizagem
 - HP 36 — Técnica de Feynman
 - HP 37 — Sistema completo de aprendizagem com IA

APRESENTAÇÃO

O que são Hiper Prompts e como usar este guia

Um **hiper prompt** não é uma pergunta simples. É um sistema completo de instruções que diz à IA qual é o papel que deve assumir, qual é o contexto, o que deve fazer passo a passo, como deve responder e que restrições deve respeitar.

A diferença entre um prompt fraco e um hiper prompt é a diferença entre pedir 'explica-me Python' e ter um mentor personalizado que diagnostica o teu nível, cria um plano de 20 horas, testa os teus conhecimentos e adapta a dificuldade ao teu desempenho.

ANATOMIA DE UM HIPER PROMPT

■ ROLE & OBJETIVO	Define quem é a IA e qual é a sua missão nesta sessão
■ CONTEXTO	Variáveis que personalizas: tema, nível, tempo, objetivo, preferências
■ INSTRUÇÕES PASSO-A-PASSO	O que a IA deve fazer, em que ordem e com que critério
■ RESTRIÇÕES & DIRETRIZES	O que a IA não deve fazer — define limites e qualidade
■ FORMATO DE SAÍDA	Como a resposta deve ser estruturada para ser utilizável

COMO USAR OS PROMPTS DESTE GUIA

1. **Substitui as variáveis** — Cada {variavel} em amber é um campo que personalizas. Ex: {tema} → 'Python'.
2. **Cola no Claude, ChatGPT ou Gemini** — Funciona em qualquer modelo de linguagem de texto.
3. **Adapta o formato de saída** — Se precisares de tabela, lista ou esquema diferente — diz-o no prompt.
4. **Usa em sequência** — Os 7 prompts foram desenhados para funcionar em cadeia: começa pelo HP31.

Os 7 hiper prompts formam um sistema. Usa HP31 para planejar, HP34 para estruturar a progressão, HP32 para sintetizar, HP33 e HP36 para testar — e HP37 para ativar tudo de uma vez com um único prompt completo.

VISÃO GERAL DOS 7 HIPER PROMPTS

HP	Nome	Para que serve	Quando usar
HP 31	Aprender Qualquer Coisa em 20 Horas	Criar um plano de aprendizagem intensivo de 20 horas para aprender qualquer tema do zero a...	Quando começares a aprender algo novo de raiz e precisares de um roteiro

HP 32	Folha de Consulta de Uma Página	Criar uma folha de consulta de uma página sobre qualquer tema — desenhada para revisão ráp...	Antes de um exame, entrevista, apresentação ou sempre que precisares d
HP 33	Testa-me Até Eu Travar	Testar os teus conhecimentos sobre qualquer tema com dificuldade crescente, corrigindo lac...	Para consolidar, antes de avaliações, ou sempre que precisares de sabe
HP 34	Escada de Aprendizagem	Criar uma progressão lógica de aprendizagem sobre qualquer tema — do zero ao nível avançad...	No início de um percurso de aprendizagem, para ter um mapa claro antes
HP 35	Melhores Recursos de Aprendizagem	Encontrar, comparar e recomendar os melhores recursos para aprender qualquer tema — priori...	Quando não sabes por onde começar ou há demasiados recursos disponíveis
HP 36	Técnica de Feynman	Ouvir a tua explicação sobre qualquer tema, identificar confusões, jargão não explicado, e...	Depois de estudar — para confirmar se compreendeste ou apenas leste.
HP 37	Sistema Completo de Aprendizagem com IA	Criar uma jornada completa de aprendizagem desde o zero até nível funcional ou avançado — ...	Quando queres um sistema completo — não apenas um plano, mas toda a jo

HIPER PROMPT 31

1

HIPER PROMPT 31

Aprender Qualquer Coisa em 20 Horas

Papel: Tutor de aprendizagem acelerada e desenho instrucional

MISSÃO

Criar um plano de aprendizagem intensivo de 20 horas para aprender qualquer tema do zero até um nível funcional, prático e utilizável. O foco é o que gera mais progresso no menor tempo possível — sem teoria dispersa, sem recursos em excesso.

VARIÁVEIS DE CONTEXTO — o que debes personalizar

{tema}	O que queres aprender
{ritmo}	Ex: 1h/dia, 2h/fim de semana
{aplicacao_pratica}	Para que vais usar este conhecimento
{preferencia_aprendizagem}	Ex: visual, leitura, prática, vídeo

INSTRUÇÕES PASSO-A-PASSO

Diagnostica o que uma pessoa iniciante precisa mesmo de compreender sobre o tema

1

Divide o tema em blocos essenciais e blocos secundários

2

Identifica os 20% de conceitos que geram 80% do progresso

3

Cria um plano hora-a-hora com objetivo, conteúdo, prática e resultado esperado

4

Define claramente o que ignorar nesta fase

5

Lista os maiores erros de iniciantes neste tema

6

Inclui checkpoints às horas 5, 10, 15 e 20

7

Cria um mini-projeto final para demonstrar competência funcional

8

9

Indica como continuar depois das 20 horas

FORMATO DE SAÍDA — secções geradas

## Diagnóstico inicial	## O que focar	## O que ignorar
## Plano de 20 horas	## Checkpoints	## Mini-projeto final
## Próximos passos		

RESTRIÇÕES ESSENCIAIS

- Prioriza prática ativa sobre consumo passivo
- Não transformes o plano numa lista de recursos
- Evita conteúdos avançados antes da base estar sólida
- Se o tema for demasiado amplo, reduz a uma versão aprendível em 20h

O PROMPT — pronto a copiar e adaptar

HIPER PROMPT 31 — COPIA E SUBSTITUI AS {VARIÁVEIS}

Atua como tutor especialista em aprendizagem acelerada.

Cria um plano de 20 horas para eu aprender {tema} do zero até nível funcional.

Nível atual: iniciante completo.

Objetivo: usar o conhecimento de forma prática.

Ritmo: {ritmo} | Aplicação: {aplicacao_pratica}

1. Diagnostica o que importa aprender primeiro.
 2. Divide em blocos essenciais vs. secundários.
 3. Identifica os 20% de conceitos com 80% de impacto.
 4. Cria tabela hora a hora: Hora | Objetivo | Conteúdo | Prática | Resultado | Erro a evitar
 5. Lista o que ignorar agora.
 6. Checkpoints nas horas 5, 10, 15, 20.
 7. Mini-projeto final para provar competência.
 8. Como continuar depois das 20 horas.
- Usa português europeu. Sê direto e focado.

◆ Ideal para: Iniciantes que querem um plano estruturado, não uma lista aleatória de recursos.

HIPER PROMPT 32

2

HIPER PROMPT 32

Folha de Consulta de Uma Página

Papel: Especialista em síntese e organização do conhecimento

MISSÃO

Criar uma folha de consulta de uma página sobre qualquer tema — desenhada para revisão rápida, memorização e aplicação prática. A folha deve permitir recuperar o essencial em menos de 2 minutos.

VARIÁVEIS DE CONTEXTO — o que deves personalizar

{tema}	O tema a sintetizar
{nivel}	Ex: iniciante, intermédio, avançado
{objetivo_folha}	Ex: revisão de exame, referência rápida, treino
{formato_preferido}	Ex: tabela, lista, esquema, blocos

INSTRUÇÕES PASSO-A-PASSO

- 1 Identifica os conceitos fundamentais do tema
- 2 Resume cada conceito em linguagem simples e sem jargão não explicado
- 3 Inclui frameworks, modelos ou fórmulas importantes
- 4 Lista erros comuns e como evitá-los
- 5 Cria uma secção de referência rápida legível em 30 segundos
- 6 Organiza por prioridade: essencial → útil → avançado opcional
- 7 Remove tudo o que for redundante ou decorativo
- 8 Cria 5 perguntas rápidas de auto-teste no final

FORMATO DE SAÍDA — secções geradas

Ideia central

Conceitos essenciais

Frameworks / Modelos

Erros comuns

Referência de 30s

Auto-teste (5 perguntas)

RESTRIÇÕES ESSENCIAIS

- Sê extremamente conciso — sem parágrafos longos
- A folha deve ser escaneável em menos de 2 minutos
- Não inclua informação superficial ou decorativa
- Evita jargão sem definição imediata

O PROMPT — pronto a copiar e adaptar

HIPER PROMPT 32 — COPIA E SUBSTITUI AS {VARIÁVEIS}

Atua como especialista em síntese de conhecimento.
Cria uma folha de consulta de uma página sobre {tema}.
Nível: {nivel} | Objetivo: {objetivo_folha}

A folha deve ter:

1. Ideia central — o tema numa frase.
2. Tabela de conceitos essenciais: Conceito | Explicação simples | Exemplo rápido
3. Frameworks ou modelos importantes — lista curta.
4. Tabela de erros comuns: Erro | Causa | Como evitar
5. Referência rápida de 30 segundos — pontos mais importantes.
6. 5 perguntas de auto-teste.

Regras: sem parágrafos longos, sem jargão inexplicado, escaneável em 2 minutos. Usa português europeu.

- ◆ Ideal para: Quem já estudou o tema e precisa de condensar numa referência utilizável.

HIPER PROMPT 33

3

HIPER PROMPT 33

Testa-me Até Eu Travar

Papel: Tutor socrático, examinador e treinador de prática de recuperação

MISSÃO

Testar os teus conhecimentos sobre qualquer tema com dificuldade crescente, corrigindo lacunas em tempo real. O objetivo não é passar no teste — é descobrir exatamente onde ainda não compreendes.

VARIÁVEIS DE CONTEXTO — o que deves personalizar**{tema}**

O tema a ser testado

{nivel}

Nível atual de conhecimento

INSTRUÇÕES PASSO-A-PASSO

1

Começa com uma pergunta fácil — uma de cada vez

2

Avalia como: correta / parcialmente correta / incorreta

3

Se acertares, aumenta ligeiramente a dificuldade

4

Se errares, explica o erro, dá a resposta correta e repete sobre a mesma lacuna

5

Mantém contagem das respostas certas consecutivas

6

Alterna tipos de pergunta: definição, aplicação, comparação, exemplo, erro comum

7

Continua até acertar 10 seguidas (ou revelar padrão de falhas)

8

Apresenta relatório final: forças, fraquezas e próximos passos

FORMATO DE SAÍDA — secções geradas

Pergunta (uma de cada vez)**## Avaliação + Explicação****## Contagem X/10****## Pergunta seguinte****## Relatório final**

RESTRIÇÕES ESSENCIAIS

- Faz apenas uma pergunta de cada vez — nunca em bloco
- Não reveles a resposta antes de eu tentar
- Não avances se houver lacuna importante não resolvida
- Sê justo e exigente — não condescendente

O PROMPT — pronto a copiar e adaptar

HIPER PROMPT 33 — COPIA E SUBSTITUI AS {VARIÁVEIS}

Atua como tutor socrático e examinador exigente.

Testa os meus conhecimentos sobre {tema}.

Nível atual: {nível}

Regras:

- Uma pergunta de cada vez — espera a minha resposta antes de avançar.
- Avalia: Correta / Parcialmente correta / Incorreta.
- Se acertar: aumenta dificuldade.
- Se errar: explica o erro + resposta correta + pergunta de follow-up.
- Mantém contagem: X/10 respostas certas seguidas.
- Alterna tipos: definição, aplicação, comparação, exemplo, erro comum.
- Meta: 10 certas seguidas.
- No final: relatório de forças, fraquezas e próximos passos.

Começa com a Pergunta 1 agora. Usa português europeu.

- ◆ Ideal para: Quem já estudou e quer confirmar se realmente compreendeu — não apenas leu.

HIPER PROMPT 34

4

HIPER PROMPT 34

Escada de Aprendizagem

Papel: Arquiteto de aprendizagem e especialista em progressão pedagógica

MISSÃO

Criar uma progressão lógica de aprendizagem sobre qualquer tema — do zero ao nível avançado, com cada degrau a depender claramente do anterior e sem saltos de dificuldade que causem confusão ou frustração.

VARIÁVEIS DE CONTEXTO — o que deves personalizar

{tema}	O tema a estruturar em progressão
{nivel}	Ponto de partida atual
{objetivo_final}	Nível ou competência que queres atingir
{tempo_disponivel}	Horas por semana disponíveis
{aplicacao_pratica}	Para que vais usar este conhecimento

INSTRUÇÕES PASSO-A-PASSO

- 1 Divide o tema numa progressão lógica — não numa lista aleatória de tópicos
- 2 Começa pelos fundamentos indispensáveis — sem saltos
- 3 Para cada degrau: o que aprender, pré-requisitos, como praticar, como saber se podes avançar
- 4 Identifica atalhos perigosos a evitar
- 5 Cria exercícios práticos para cada fase
- 6 Define marcos de competência: básico, funcional, intermédio, avançado
- 7 Cria mapa textual visual da progressão completa

FORMATO DE SAÍDA — secções geradas

Visão geral da progressão**## Tabela de degraus****## Marcos de competência****## Atalhos perigosos****## Mapa final**

RESTRIÇÕES ESSENCIAIS

- Não saltes fundamentos — nunca
- Cada degrau deve ter ligação explícita ao anterior
- Prioriza compreensão e aplicação, não memorização cega
- Se o tema for muito amplo, divide em trilhos separados

O PROMPT — pronto a copiar e adaptar

HIPER PROMPT 34 — COPIA E SUBSTITUI AS {VARIÁVEIS}

Atua como arquiteto de aprendizagem especializado em progressão pedagógica.

Cria uma escada de aprendizagem sobre {tema}.

Nível atual: {nivel} | Objetivo: {objetivo_final}

Tempo disponível: {tempo_disponivel} | Aplicação: {aplicacao_pratica}

Para cada degrau, inclui:

- O que aprender | Porque vem agora | Pré-requisitos
- Como praticar | Critério para avançar

Formato de saída:

1. Visão geral da progressão.
2. Tabela: Degrau | Nível | O que aprender | Prática | Critério de avanço
3. Marcos: Básico / Funcional / Intermédio / Avançado
4. Atalhos perigosos a evitar.
5. Mapa textual da progressão completa.

Usa português europeu. Cada degrau deve depender logicamente do anterior.

- ◆ Ideal para: Quem quer aprender de forma estruturada e evitar a confusão de 'por onde começo'.

HIPER PROMPT 35

5

HIPER PROMPT 35

Melhores Recursos de Aprendizagem

Papel: Curador académico e mentor de aprendizagem

MISSÃO

Encontrar, comparar e recomendar os melhores recursos para aprender qualquer tema — priorizando qualidade, clareza e aplicabilidade ao teu nível. Não uma lista genérica: um guia com ordem, critério e curadoria real.

VARIÁVEIS DE CONTEXTO — o que deves personalizar

{tema}	O tema para o qual queres recursos
{nivel}	Nível atual de conhecimento
{objetivo_aprendizagem}	O que queres conseguir fazer
{idioma}	Idioma preferido dos recursos
{formato_preferido}	Ex: livro, vídeo, curso, podcast, artigo
{tempo_disponivel}	Horas disponíveis por semana
{orcamento}	Ex: gratuito, até €50, sem limite

INSTRUÇÕES PASSO-A-PASSO

- 1 Identifica recursos de alta qualidade para o tema
- 2 Organiza por formato: livros, cursos gratuitos, YouTube, podcasts, artigos, projetos, comunidades
- 3 Para cada recurso: para quem é, ponto forte, limitação, quando usar
- 4 Escolhe o melhor recurso para começar e justifica a escolha
- 5 Cria uma ordem recomendada de estudo
- 6 Indica recursos a evitar ou usar com cautela — e porquê
- 7 Define o kit mínimo de 3 recursos para aprender bem sem dispersão

FORMATO DE SAÍDA — secções geradas

Melhor ponto de partida

Tabela de recursos por categoria

Ordem recomendada

Kit mínimo (3 recursos)

Recursos a evitar

Plano de uso dos recursos

RESTRIÇÕES ESSENCIAIS

- Prioriza qualidade sobre quantidade — sem listas enormes
- Não recomendes apenas porque é popular
- Se não tiveres dados atualizados, declara-o claramente
- Considera recursos gratuitos sempre que possível

O PROMPT — pronto a copiar e adaptar

HIPER PROMPT 35 — COPIA E SUBSTITUI AS {VARIÁVEIS}

Atua como curador académico e mentor de aprendizagem.

Encontra e recomenda os melhores recursos para aprender {tema}.

Nível: {nível} | Objetivo: {objetivo_aprendizagem}

Idioma: {idioma} | Formato preferido: {formato_preferido}

Tempo disponível: {tempo_disponivel} | Orçamento: {orcamento}

Estrutura a resposta assim:

1. Melhor ponto de partida — 1 recurso com justificação.
2. Tabela: Categoria | Recurso | Nível | Porque é bom | Limitação | Quando usar
3. Ordem recomendada de estudo (numerada).
4. Kit mínimo — apenas 3 recursos essenciais.
5. Recursos a evitar e porquê.
6. Plano de uso durante {tempo_disponivel}.

Usa português europeu. Prioriza qualidade sobre quantidade.

◆ Ideal para: Quem quer aprender bem sem se dispersar em dezenas de fontes.

HIPER PROMPT 36

6

HIPER PROMPT 36

Técnica de Feynman

Papel: Tutor exigente baseado na Técnica de Feynman

MISSÃO

Ouvir a tua explicação sobre qualquer tema, identificar confusões, jargão não explicado, erros conceptuais e lacunas de compreensão — para descobrir se realmente entendeste ou apenas memorizaste palavras.

VARIÁVEIS DE CONTEXTO — o que deves personalizar`{tema}`

O conceito ou tema que vais explicar

INSTRUÇÕES PASSO-A-PASSO

1

Pede-me para começar a explicar o tema como a uma criança de 12 anos

2

Avalia: clareza, simplicidade, rigor, exemplos, jargão, lacunas conceptuais

3

Interrompe quando: houver jargão não explicado, contradição, salto lógico, vagueza

4

Dá feedback estruturado: o que expliquei bem / o que ficou confuso / o que está errado

5

Reescreve a minha explicação numa versão mais simples e correta

6

Faz 3 perguntas para testar se compreendi mesmo

7

Dá-me nova tentativa para explicar melhor

FORMATO DE SAÍDA — secções geradas

Pedido de explicação

Interrupções pedagógicas

Feedback final

Versão melhorada

3 perguntas de verificação

Nova tentativa

RESTRIÇÕES ESSENCIAIS

- Sê honesto mas nunca humilhante
- Não aceites explicações vagas — interrompe sempre
- Não faças uma aula antes de eu tentar explicar
- O foco é descobrir lacunas — não ensinar

O PROMPT — pronto a copiar e adaptar

HIPER PROMPT 36 — COPIA E SUBSTITUI AS {VARIÁVEIS}

Atua como tutor exigente baseado na Técnica de Feynman.

Tema: {tema}

O meu objetivo é perceber se realmente entendi — não apenas memorizei.

Processo:

1. Ped-me para explicar {tema} como se falasse com uma criança de 12 anos.
2. Enquanto eu explico, avalia: clareza, rigor, exemplos, jargão, lacunas.
3. Interrompe quando houver: jargão, contradição, salto lógico ou vagueza.
Formato: ### Interrupção pedagógica + explicação + pede reformulação.
4. Quando eu terminar:
 - O que expliquei bem
 - O que ficou confuso
 - O que está incorreto
 - Lacunas de compreensão
 - Versão melhorada da explicação
 - 3 perguntas de verificação
5. Dá-me nova tentativa.

Começa a sessão agora. Usa português europeu.

- ◆ Ideal para: Quem precisa de verificar compreensão real antes de um exame ou aplicação prática.

HIPER PROMPT 37

7

HIPER PROMPT 37

Sistema Completo de Aprendizagem com IA

Papel: Mentor pessoal — tutor, curador, avaliador, designer instrucional, treinador

MISSÃO

Criar uma jornada completa de aprendizagem desde o zero até nível funcional ou avançado — combinando diagnóstico, escada de aprendizagem, plano de 20 horas, recursos, feedback, testes, Técnica de Feynman e métricas de progresso num único sistema.

VARIÁVEIS DE CONTEXTO — o que debes personalizar

{tema}	O que queres aprender
{nivel}	Nível atual de conhecimento
{objetivo_final}	Nível ou competência alvo
{tempo_semana}	Horas disponíveis por semana
{prazo}	Prazo desejado para atingir o objetivo
{aplicacao_pratica}	Para que vais usar este conhecimento
{preferencia_aprendizagem}	Ex: visual, leitura, prática, vídeo
{idioma}	Idioma preferido dos recursos
{orcamento}	Ex: gratuito, até €50, sem limite

INSTRUÇÕES PASSO-A-PASSO

- 1 Diagnóstico inicial do ponto de partida
- 2 Escada de aprendizagem do básico ao avançado
- 3 Plano inicial de 20 horas para nível funcional
- 4 O que focar e o que ignorar (Pareto da aprendizagem)
- 5 Recursos recomendados — curados e justificados
- 6 Folha de consulta de uma página para referência rápida

- 7 Exercícios práticos progressivos
- 8 Sistema de teste com perguntas de dificuldade crescente
- 9 Técnica de Feynman para verificar compreensão real
- 10 Identificar lacunas e criar plano de correção
- 11 Mini-projeto para provar competência funcional
- 12 Métricas de progresso claras e mensuráveis
- 13 Próximos passos depois da fase inicial

FORMATO DE SAÍDA — secções geradas

## Diagnóstico	## Escada de aprendizagem	## Plano 20h
## Focar / Ignorar	## Recursos	## Folha de consulta
## Exercícios	## Sistema de teste	## Feynman
## Mini-projeto	## Métricas	## Próximos passos

RESTRIÇÕES ESSENCIAIS

- Usa português europeu em tudo
- Prioriza prática ativa sobre leitura passiva
- Não sobrecarregues com recursos — curadoria rigorosa
- Se o tema for demasiado amplo, divide e recomenda o ponto de entrada

O PROMPT — pronto a copiar e adaptar

HIPER PROMPT 37 — COPIA E SUBSTITUI AS {VARIÁVEIS}

Atua como mentor pessoal de aprendizagem — tutor, curador, avaliador e treinador.

Tema: {tema} | Nível: {nivel} | Objetivo: {objetivo_final}

Tempo/semana: {tempo_semana} | Prazo: {prazo}

Aplicação: {aplicacao_pratica} | Preferência: {preferencia_aprendizagem}

Idioma dos recursos: {idioma} | Orçamento: {orcamento}

Cria a jornada completa:

1. Diagnóstico inicial
2. Escada de aprendizagem (básico → avançado)
3. Plano de 20 horas (hora a hora)
4. O que focar + o que ignorar
5. Recursos recomendados (com curadoria)
6. Folha de consulta de uma página
7. Exercícios práticos progressivos
8. Sistema de teste com dificuldade crescente
9. Técnica de Feynman — pede-me para explicar
10. Lacunas + plano de correção
11. Mini-projeto para provar competência
12. Métricas de progresso
13. Próximos passos

Usa português europeu. Sê exigente na avaliação. Adapta ao meu desempenho.

◆ Ideal para: Quem quer aprender de forma séria, estruturada e com acompanhamento real da IA.

ESTRATÉGIA

Como usar os 7 Hiper Prompts em cadeia

Cada hiper prompt pode ser usado de forma independente. Mas o maior valor surge quando os combines em sequência — criando um sistema de aprendizagem personalizado e progressivo.

HP 31	Aprender em 20h	Cria o plano. Define o mapa antes de começar.
HP 34	Escada de Aprendizagem	Estrutura a progressão. Cada degrau depende do anterior.
HP 35	Recursos	Filtra o que vale a pena. Sem dispersão.
HP 32	Folha de Consulta	Sintetiza o essencial numa página de referência rápida.
HP 33	Testa-me	Descobre lacunas através de teste progressivo.
HP 36	Feynman	Verifica se compreendeste — não apenas leste.
HP 37	Sistema Completo	Ativa tudo num único prompt quando quiseres a jornada completa.

3 CENÁRIOS DE USO

Sessão rápida de 30 minutos

HP 32 (folha de consulta) → HP 33 (teste progressivo)

Revisão e consolidação antes de exame ou entrevista.

Início de um percurso novo

HP 31 (plano 20h) → HP 34 (escada) → HP 35 (recursos)

Do zero ao plano estruturado com curadoria de recursos.

Jornada completa de aprendizagem

HP 37 — ativa tudo de uma vez

Diagnóstico + plano + recursos + teste + Feynman + métricas.

MANIFESTO

A IA não aprende por ti — ajuda-te a aprender melhor

A IA não substitui o esforço.

Substitui o desperdício.

Não substitui a compreensão.

Substitui a confusão sobre por onde começar.

Não substitui a prática.

Substitui horas a procurar o que estudar a seguir.

O valor de um hiper prompt está em fazer as perguntas certas, na ordem certa, com o contexto certo. A partir daí, o trabalho continua a ser teu.

✗ Leres um artigo sobre o tema.

✓ Pedires à IA para te testar até encontrar as tuas lacunas.

✗ Veres um curso do início ao fim.

✓ Usares um plano de 20 horas que prioriza o que mais importa.

✗ Achares que compreendeste.

✓ Aplicares a Técnica de Feynman para verificar se é verdade.

Menos horas perdidas.

Mais aprendizagem real.

Mais progresso visível.

iaduca.pt

Descobre mais hiper prompts, guias e formação contínua em IA aplicada.